

MODLI SA S KOCKAMI

Modli sa zaujímavými a rôznorodými spôsobmi pomocou Kocky modlitieb a Kocky metód



Vhodné aj pre
modlitbu
Otčenáš



Copyright: Táto brožúra vysvetľuje používanie Kocky modlitieb a Kocky metód, ktorých autorom je Bibellesbund (Scripture Union v nemecky hovoriacich krajinách). Je možné si ju stiahnuť pre osobné účely a môže byť použitá v rámci skupinových alebo rodinných programov. Reprodukcia obsahu tejto brožúry pre iné ako vyššie uvedené účely bez dovolenia, je zakázaná. Kocky, pripravené na poskladanie, si môžete objednať tu: <https://forms.gle/abghk7WYuQxQ7ka69>

Text: Ruedi Kündig
Ilustrácie: Claudia Kündig
Editor: Sara Schmidt
Grafika: Céline Maaß

Preklad: Lea Laurovičová
Grafická úprava slovenského vydania: Svetlana Číčelová
Slovenské vydanie © Scripture Union Slovakia 2022

Úvod

„Ako môžeme našim deťom ukázať ako sa modliť?“ Túto otázku som ja, Ruedi Kundig, položil svojej manželke, Claudii, keď sme raz sedeli v aute. Jej odpoveď bola rýchla, jednoduchá a odzbrojujúca: „Samozrejme, pomocou Otčenášu!“ Táto modlitba obsahuje všetko, čo je dôležité a správne, pre deti aj pre dospelých. Otčenáš sa môžete modliť tak, ako je zapísaný v Kázni na hore. Ale Otčenáš je aj pomôcka, modelová modlitba, ktorá nám pomáha objaviť a preniknúť k modlitbe ako takej. Pri skúmaní otázky, ako sa modliť s deťmi, vznikli rôzne kreatívne metódy: Kocka modlitieb a Kocka metód sú dve z nich. Sme zvedaví na vašu spätnú väzbu a na to, ako ich budete používať vy. Možno nájdete nové alternatívne spôsoby, ako ich použiť a iné kreatívne metódy modlitieb.

Obsah

Úvod	3
Kocka modlitieb	4
Kocka metód	8
Tipy ako sa modliť s deťmi	11
Otčenáš	12

Kocka modlitieb

Kocka modlitieb je primárne metóda určená na objavovanie rôznych typov obsahu modlitieb a pomáha nám modliť sa kreatívne a rôznorodo. Symboly, ktoré sú rozmiestnené na šiestich stranách kocky, nadväzujú na rôzne témy modlitby Otčenáš a pozývajú nás, aby sme ich pridali k našim zaužívaným modlitbám. V závislosti od situácie v skupine sa niektoré deti nemusia cítiť pohodlne pri predstave toho, že by sa mali modliť nahlas alebo vlastnými slovami. Môžu sa teda namiesto toho modliť, ďakovať, chváliť či vyznávať potichu alebo použiť piesne či modlitebné texty z Biblie. Nám sa osvedčilo hádzať dvoma kockami naraz, aby si dieťa, ktoré hádže kockou mohlo vybrať zo symbolov ten, ktorý mu sedí. V takom prípade dieťa zažíva menej „skupinového tlaku“.

Hádzte dvoma rovnakými kockami naraz. Dieťa, ktoré hádže si potom bude môcť vybrať, ktorý symbol chce použiť.



MODLITE SA POMOCOU KOCKY MODLITIEB

Hod: Hod' kocku a pozri sa na symbol, ktorý ti padol.

Rozmýšľaj: Porozmýšľaj buď v skupine alebo sám za čo by si sa chcel modliť.

Modli sa: Modli sa podľa symbolov na kocke. Kocka modlitieb ti pomôže objaviť rôzne témy, za ktoré sa môžeš modliť.

SYMBOLY A OBSAH MODLITIEB



Modli sa modlitby z Biblie

V Biblii nájdeme množstvo textov, ktoré sa modlili biblické postavy alebo ktoré sú vhodné ako modlitebné texty. Tieto texty môžu aj dnes obohatiť naše modlitby. Môžeme sa ich modliť, keď nevieme nájsť správne slová na modlitbu sami.

Skupinová úloha: Dieťa, ktoré hodilo kockou si vyberie modlitbu alebo text z Biblie, ktorú sa môžeme všetci modliť spolu, buď potichu alebo nahlas. Keď dieťa, ktoré hodilo kockou, povie „Amen“, toto kolo je uzavreté. Odporúčame vyrobiť kolekciu modlitieb (folder, kartičky...), z ktorých si deti môžu vyberať.

Potenciálne modlitebné texty z Biblie:

Otčenáš (Matúš 6:9-13), Máriin chválospev (Lukáš 1:46, 47, 49-50), dôvera v Božiu ochranu (Žalm 3), Radosť a pokoj zoči-voči výsmechu (Žalm 4), Božia majestátnosť (Žalm 8), Bezpečie u Boha (Žalm 11), Boh zachováva svoje zaslúbenia (Žalm 12), Strach a dôvera (Žalm 13), Pán je môj pastier (Žalm 23), Pomoc v extrémnom nebezpečí (Žalm 28), Božia veľkosť (Žalm 29), Dal si mi nový život (Žalm 30), Radosť z odpustenia viny (Žalm 32), Plač prenasledovaného (Žalm 54), Nová istota (Žalm 57), Pod Božou ochranou (Žalm 61), Túžba po Bohu (Žalm 63), Vzdávanie vďaky za Božie dary (Žalm 65), Nech všetky národy chvália Hospodina (Žalm 67), Nech celá Zem chváli Hospodina (Žalm 117), Tichý ako spokojné dieťa (Žalm 131), Môj Stvoriteľ ma úplne pozná (Žalm 139), Nech nie som odsúdený (Žalm 143), Chváľte Hospodina (Žalm 150)



Chváľ Boha za to, aký je a aký je k nám

Boh má rôzne chvályhodné vlastnosti. Vo všetkých našich každodenných potrebách prosíme Boha o pomoc s našimi konkrétnymi problémami a ďakujeme mu za to, čo pre nás robí. No často zabúdame Boha chváliť za to, kým je a aký je k nám. Toto by nám mala pripomenúť táto strana kocky.

Skupinová úloha: Dieťa, ktoré hodilo kockou nahlas chváli Boha. Ak je to pre neho alebo pre ňu ťažké, môže Boha chváliť potichu. Keď dieťa, ktoré hodilo kockou, povie „Amen“, na rade je ďalšie dieťa. Predtým, ako sa začnete modliť, si môžete vymenovať Božie vlastnosti a dôkazy jeho lásky k nám: „Boh je...“, „Boh je k nám...“. Alternatívou ešte je zaspievať si spoločne pieseň chvály alebo sa spoločne pomodliť jeden zo Žalmov (viď modlitebné texty z Biblie).



Ďakuj Bohu za to, čo urobil

Máme množstvo dôvodov ďakovať Bohu. V mnohých ťažkostiach a problémoch nášho každodenného života, nás Boh sprevádza a stojí pri nás. Počúva nás, keď ho prosíme o pomoc a odpovedá nám. Za to mu vzdávame vďaku.

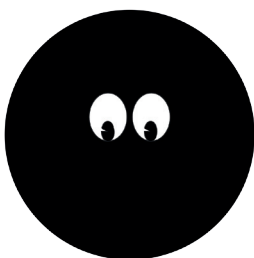
Skupinová úloha: Dieťa, ktoré hodilo kockou nahlas poďakuje Bohu. Ak sa modliť nahlas nechce, môže ďakovať aj v tichej modlitbe. Keď dieťa, ktoré hodilo kockou, povie „Amen“, na rade je ďalšie dieťa. Predtým, ako sa začnete modliť, si môžete vymenovať dôvody, prečo ste Bohu vďační: „Som vďačný Bohu, lebo...“ Alternatívou môže byť zaspievať si pieseň vďačnosti alebo sa spoločne pomodliť jeden zo Žalmov (viď modlitebné texty z Biblie).



Povedz Bohu o svojich potrebách a potrebách iných ľudí a popros ho o pomoc

Boh nám zaslúbil, že nás bude držať, že nám bude pomáhať a že nás bude chrániť. Keď nás niečo trápi a potrebujeme jeho pomoc, môžeme sa k nemu obrátiť a prosiť ho, aby bol s nami. Nemusíme to robiť len sami za seba, ale môžeme prosiť aj jeden za druhého alebo za iných ľudí, o ktorých vieme, že niečo potrebujú. Táto modlitba sa volá prímluvná modlitba.

Skupinová úloha: Dieťa, ktoré hodilo kockou nahlas prosí Boha za iných alebo za seba. Ak sa modliť nahlas nechce, môžu sa deti modliť v menších skupinkách alebo sa môže modliť potichu. Keď dieťa, ktoré hodilo kockou, povie „Amen“, na rade je ďalšie dieťa. Predtým, ako sa začnete modliť, si môžete vymenovať potreby, o ktorých viete, že sa dejú po celom svete, vo vašej komunite/cirkvi alebo v okolí dieťaťa.



Vyznaj svoje hriechy Bohu a popros ho o odpustenie

Proti Bohu a ľuďom okolo nás hrešíme znovu a znovu. Bohu aj ostatným ľuďom môžeme vyznávať zlé veci, ktoré sme spravili a poprosiť ho o odpustenie.

Skupinová úloha: V chvíľke ticha sa deti môžu zamyslieť nad predchádzajúcim týždňom a zamyslieť sa nad tým, či spravili niečo zlé. Potichu o tom môžu povedať Bohu a môžu ho poprosiť o odpustenie. Keď dieťa, ktoré hodilo kockou, povie „Amen“, na rade je ďalšie dieťa. Deti si môžu napísať na kúsok papiera, ak si potrebujú niečo urovnať s ľuďmi vo svojom okolí. Môžu si tento papierik so sebou zobrať, aby na to nezabudli.



K Bohu môžem prísť taký, aký som.

Tí, ktorí si hodia žolíka si môžu vybrať jednu z možností na kocke a jeden spôsob, ako sa modliť (nahlas, potichu, posediačky, postojáčky, spevom atď.)

Kocka metód

Keď sa ľudia modlia, hovoria Bohu, čo ich robí šťastnými, čo ich trápi a z čoho sú smutní. Niekedy hovoria svoje modlitby nahlas alebo sa modlia iba potichu v ich myšlienkach. Nie len to za čo sa modlíme sa každú chvíľu mení, no aj formy toho, ako sa modlíme sa môžu znovu a znovu obmieňať: môžeme sedieť, stáť, kľačať, chodiť, môžeme si ruky zložiť alebo ich môžeme zdvihnúť. Kreativite sa medze nekladú. Osvedčilo sa nám hádzať dvoma kockami, aby si človek, ktorý hodil kockou mohol vybrať symbol, ktorý sa mu páči.

Kocka metód môže byť použitá sama alebo v spojení s Kockou modlitieb.

Tip: Môžete skombinovať
Kocku metód
s Kockou modlitieb



MODLI SA S KOCKOU METÓD

Hod': Hod' kocku a pozri sa na symbol, ktorý ti padol.

Zdieľaj sa: Porozprávaj sa s ostatnými o tom, za čo by si sa mohol modliť. Ak si sám, porozmýšľaj o tom.

Modli sa: Modli sa podľa symbolov na kocke. Kocka metód ti pomôže naučiť sa o rôznych pozíciách, v ktorých sa môžeš modliť.

SYMBOLY A SPÔSOBY MODLITIEB



Napiš svoju vlastnú (žalmovú) modlitbu alebo (žalmovú) pieseň

Dieťa, ktoré hodilo kockou si vyberie, či si každý napíše svoju modlitbu alebo si napíše jednu spolu. Ak budete namiesto toho spievať, dieťa vyberie, ktorú pieseň chvály si celá skupina spoločne zaspieva.

Skupinová úloha: Deti si napíšu modlitby, ktoré sami naformulujú. Presne tak, ako to robili pisatelia žalmov. Pozbierajte modlitby, ktoré napísali na papieriky a tieto modlitby môžete použiť v inej časti programu, napríklad na záver príbehu. Týmto spôsobom môžete svoju zbierku modlitieb obohatovať o modlitby, ktoré napísali deti samé.



Zdvihni alebo zlož svoje ruky, skús zatlieskať alebo lúskať prstami

Dieťa, ktoré hodilo kockou povie, ako majú ostatné deti držať ruky a všetky deti nasledujú jeho príklad. Keď sa dieťa, ktoré hodilo kockou, nahlas alebo potichu pomodlí, zakončí svoju modlitbu tým, že povie „Amen“.

Skupinová úloha: Dieťa, ktoré hádzalo kockou si vyberie pieseň z CDčka alebo playlistu a túto pieseň pustí. Celá skupina tleska, lúska a tancuje na Božiu slávu.



Modli sa nahlas: v skupine, všetci spoločne alebo postupne.

Modli sa nahlas, aj keď si sám. Dieťa, ktoré hodilo kockou sa nahlas pomodlí. Môže namiesto toho prečítať modlitbu z Biblie alebo si nejakú modlitbu deti môžu prečítať v dvojiciach.

Skupinová úloha: Deti sa chytia za ruky a vytvoria kruh. Jedno dieťa začne a nahlas sa pomodlí. Keď skončí, stlačí ruku dieťaťu napravo od neho. Ak toto dieťa chce pokračovať, môže sa tiež nahlas pomodliť. Ak sa modliť nahlas nechce, môže jednoducho stlačiť ruku susedovi vedľa seba a posunúť signál ďalšiemu človeku. Takto modlitba prejde celým kruhom. Výhoda: nie každý sa musí modliť nahlas, ale nenastanú žiadne trápne chvíle ticha medzi jednotlivými modlitbami.



Modli sa postojacky, klakni si, prechádzaj sa alebo si ľahni na zem

Dieťa, ktoré hodí kockou povie, či si majú deti klaknúť, či majú stáť a on alebo ona prinesú Bohu svoju prosbu, či vďaka v stojí, pokľaciačky, prechádzajúc sa alebo ležiac na zemi a svoju modlitbu zakončia slovom „Amen“. Ostatné deti sa môžu modliť potichu.

Skupinová úloha: Predstavte niekoľko tém, za ktoré sa deti môžu modliť (za seba, svoju rodinu, školu, cirkev, dedinu/mesto, vzdialené krajiny). Môžete ich zobraziť na malých kartičkách aj s obrázkami. Každé dieťa si môže vybrať jednu z kartičiek a modliť sa v jednej polohe, ktorú si vyberú. Keď dieťa, ktoré hodilo kockou, povie „Amen“, na rade je ďalšie dieťa.



Modli sa ticho, potichu, pošepky alebo iba v myšlienkach

Všetky deti môžu k Bohu hovoriť naraz, môžu hovoriť potichu alebo šepkať. Keď dieťa, ktoré hodilo kockou, povie „Amen“, na rade je ďalšie dieťa.

Skupinová úloha: Modlitba nemusí znamenať hovorenie. Aby sme mohli spočinúť v Božej prítomnosti, môžeme napríklad použiť čajové sviečky. Každé dieťa sa môže potichu modliť samé za seba. Keď dokončia, zapália sviečku v rohu miestnosti. Deti potom potichu počkajú, kým každé z nich zapáli svoju sviečku.



Vyber si jednu z piatich strán kocky

Keď niekto hodí žolíka, môže si vybrať jednu stranu kocky zo všetkých variánt a spôsobov, ako sa modliť (nahlas, potichu, posediačky, postojacky, spevom).

Tipy, ako sa modliť s deťmi

Keď sa modlíme, hovoríme s Bohom. Môžeme mu povedať všetko, čo nás teší, aj všetko, čo nás ťaží. Ale modlitby zahŕňajú aj počúvanie, čas, kedy sme citliví na Boží hlas a na to, čo nám chce povedať.

Keď sa modlíme s deťmi, automaticky sa stávame príkladom a deti kopírujú to, čo robíme my. Preto by sme nemali dávať pozor len na to, či máme pri modlitbe správne metódy, ale mali by sme si byť vedomí, že deti voláme, aby pozorovali, ako vyzerá náš osobný vzťah s Bohom. A keď sa modlíme, dokážeme si uvedomiť, ako je na tom náš vlastný čas s Bohom, či sme pri modlitbe v Božej prítomnosti, či naše modlitby myslíme vážne alebo len hovoríme modlitbu, no akoby sme ju nikomu nesmerovali.

Každopádne by sme sa mali v našich modlitbách prispôbiť tomu, že sa modlíme spoločne s deťmi.

Krátke a deťom prístupné modlitby pomôžu deťom nadobudnúť pocit, že to môžu zvládnuť aj oni. Keď meníme formáty našich modlitieb, deťom to dáva slobodu skúšať nové veci. Ukazuje to deťom, že existujú modlitby, ktoré sa môžeme naučiť naspamäť alebo ktoré môžeme čítať. Sú aj modlitby, ktoré môžeme hovoriť vlastnými slovami. Každý sa môže cítiť slobodne hovoriť s Bohom spôsobom, ktorý je jemu blízky.

Predtým, než sa modlíme, vysvetlíme, čo modlitba znamená

- Modlitba je rozhovor s Bohom
- S Bohom sa môžeš rozprávať rovnako, ako by si sa rozprával s kamarátom
- S Bohom sa rozprávame s rešpektom
- „Amen“ znamená: Ja s týmto (tiež) súhlasím
- Používajte metafory, ktorým deti dobre rozumejú: mobil, núdzové číslo, kľúče

Predtým, než sa modlíme, vysvetlíme, ako modlitba vyzerá

- Prečo sa modlíme aj každý sám, aj spoločne?
- Prečo si ľudia skladajú ruky, keď sa modlia?
- Prečo ľudia väčšinou zatvárajú oči?
- Prečo sa niektorí ľudia pri modlitbe sklonia?

Ako by sme sa počas modlitby mali správať?







Odpovedajme sa detské otázky ohľadom modlitby

- Dokáže Boh počúvať všetkých ľudí naraz?
- Kedy by som sa mal modliť a koľkokrát za deň?
- Počuje Boh aj tiché modlitby?
- Dá mi Boh všetko, o čo ho poprosím?
- Mali by sme sa modliť k Bohu Otcovi alebo k Ježišovi alebo k Duchu svätému?

Chceme deti naučiť, že modlitba môže byť niečo prirodzené a bežné. Je dôležitejšie, aby dieťa modlitbu zažilo, než to, aby malo najlepší možný teoretický úvod o modlitbe. Povzbudme deti, aby boli pri modlitbe plne sústredené a aby nahlas povedali „Amen“ na konci modlitby (ak je modlitba, ktorú sa modlia alebo ktorú sa niekto iný modlí, aj ich modlitbou).

Otčenáš

Kocka modlitieb a Kocka metód sú obidve navrhnuté s farbami a symbolmi, ktoré môžu deťom pomáhať modliť sa, cvičiť a aplikovať Otčenáš.

Symbol	Biblický text	Farba	Komentár
	Otče náš, ktorý si na nebesiach,	Zelená: nádej, že nás Boh bude počuť	Všetci, ktorí poznajú Boha ako svojho Otca majú akoby žolíka, ktorého môžu kedykoľvek použiť: Ako sa modlíme nie je to najdôležitejšie, Boh sa pozerá na naše srdce: spievanie, písanie, kľačanie, státie, hlasná modlitba, tichá modlitba, modlitba s vystretými rukami k nebu. Každý si môže vybrať, čo sa mu páči.
	posväť sa meno tvoje, príď kráľovstvo tvoje, buď vôľa tvoja ako v nebi, tak i na zemi.	Zlatá: reprezentuje Boha a jeho slovo	Biblia je Božím listom pre nás. V Biblii vidíme, že ľudia Boha chvália a dávajú ho na prvé miesto. Je to tak najmä v Žalmoch. Napíšme si našu vlastnú modlitbu alebo si spolu zaspievajme pieseň.
	Chlieb náš každodenný daj nám dnes,	Hnedá: farba chleba	Prvá prosba v tejto modlitbe hovorí o našich fyzických potrebách. Preto môžeme prosbu za naše potreby, či potreby iných vyjadriť celým telom: v stojí, v kľaku, chodiac alebo ležiac na zemi s vystretými rukami.
	a odpusť nám naše viny, ako i my odpúšťame svojim vinníkom.	Červená: farba krvi, červená znamená aj, že niečo je veľmi dôležité	Ježiš odpustil všetky viny na kríži tým, ktorí to prijímajú a tiež chcú odpúšťať iným. Tú najdôležitejšiu vec by sme mali hovoriť nahlas. Modlime sa nahlas, tak aby to iní mohli počuť: v skupine, sami, modlitbami z Biblie, z liturgie, či vlastnými slovami.
	A neuved' nás do pokušenia, ale zbav nás zlého.	Čierna/šedá: reprezentuje zlo	Priznávame, že opakovane robíme chyby buď kvôli našim vlastným priestupkom alebo kvôli tomu, že nás pokúša zlo. Vyznávame naše viny pred Bohom aj pred ľuďmi. Toto je veľmi osobné a často sa hanbíme. Môžeme sa modliť potichu, pošepky alebo každý sám v duchu.
	Lebo tvoje je kráľovstvo, i moc i sláva na veky vekov. Amen.	Modrá: reprezentuje nebo	Chválime Boha tým, že mu hovoríme, aký je mocný, silný, aké úžasné je jeho kráľovstvo, sila a sláva. Vzdávame Bohu slávu. Naše ruky môžu Boha chváliť rôznym spôsobom: môžeme ich zdvihnúť alebo zložiť, môžeme sa modliť ukazovaním alebo môžeme tleskať.